**Årshjul – Tiltakseining for barn og unge (TBU) – 2025**

**Mål**:

Legge til rette for at informasjon om tiltak er lett tilgjengeleg for barn/unge og familiar, samarbeidspartar og tilsette i Sula kommune

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Månad | Ansvar | Tiltak | Målgruppe |
| **Januar** | Tiltakskoordinator Maren Eide Tlf: 904 79 129  [SamBa-metodebok](https://www.sula.kommune.no/_f/p1/i9198eb89-47e5-49ab-9bdc-d6abac230d1e/samba-metodebok-barn-0-16-ar.doc)  [SamBa-samtykke](https://skjema.sula.kommune.no/skjema/SKO296/)  [SamBa-bestilling](https://skjema.sula.kommune.no/skjema/SKO157/)  [Brosjyre SamBa-småbarn](https://www.sula.kommune.no/_f/p1/i1ac1bd3e-3584-4488-92a1-9e429f05941a/samba-brosjyre-smabarn.doc)  [SamBa- Brosjyre skule 1.-10. trinn](https://www.sula.kommune.no/_f/p1/i569cf3cf-d8a0-4248-885c-411babecc8d7/samba-brosjyre-skular.doc) | **SamBa team;**  *Småbarnsteam: 15.januar*  *Langevåg skule: 21.januar*  *Solevåg skule: 28.januar*  *Sula Ungdomsskule: 30.januar* | Tverrfagleg møte der foreldre er ein viktig samarbeidspart. Målgruppe*: Barn frå 0 – 15 år* som for eksempel viser teikn på mistrivsel, stress, som strevar sosialt, kjenslemessig, med regulering, eller at familiesituasjonen er vanskeleg.  *På ungdomsskulen er det ønskjeleg at eleven også sjølv deltek.* |
|  | Tiltakskoordinator Maren Eide Tlf: 904 79 129  [Her kan du melde deg på.](https://skjema.sula.kommune.no/skjema/SKO245/)  [Meir informasjon om PMTO finn du her.](https://www.sula.kommune.no/tenester/oppvekst-og-utdanning/lavterskeltilbod-til-barn-ungdom-og-foreldre-faq/) | **PMTO foreldrekurs**  13 samlingar, 1,5 time per gang.  Aktuelt for foreldre til barn mellom 4-10 år.  Oppstart 21.januar kl. 17.00, på helsestasjonen. | For foreldre til barn mellom 4-10 år.  Kurset er praktisk retta og vil ta utgangspunkt  i daglegdagse situasjonar i familien. Døme på det kan være morgenrutiner, leggerutiner, lekser, måltid, søskenkrangel og utfordrande samarbeid. Vi vil fokusere på korleis få til eit godt samarbeid i familien og korleis vi kan lære nye ferdigheter. |
| **Februar** | Tiltakskoordinator Maren Eide Tlf: 904 79 129  [SamBa-metodebok](https://www.sula.kommune.no/_f/p1/i9198eb89-47e5-49ab-9bdc-d6abac230d1e/samba-metodebok-barn-0-16-ar.doc)  [SamBa-samtykke](https://skjema.sula.kommune.no/skjema/SKO296/)  [SamBa-bestilling](https://skjema.sula.kommune.no/skjema/SKO157/)  [Brosjyre SamBa-småbarn](https://www.sula.kommune.no/_f/p1/i1ac1bd3e-3584-4488-92a1-9e429f05941a/samba-brosjyre-smabarn.doc)  [SamBa- Brosjyre skule 1.-10. trinn](https://www.sula.kommune.no/_f/p1/i569cf3cf-d8a0-4248-885c-411babecc8d7/samba-brosjyre-skular.doc) | **SamBa team;**  *Småbarnsteam: 5.februar*  *Rørstadmarka skule: 6.februar*  *Langevåg skule: 25.februar*  *Sula Ungdomsskule: 27.februar* | Tverrfagleg møte der foreldre er ein viktig samarbeidspart. Målgruppe*: Barn frå 0 – 15 år* som for eksempel viser teikn på mistrivsel, stress, som strevar sosialt, kjenslemessig, med regulering, eller at familiesituasjonen er vanskeleg.  *På ungdomsskulen er det ønskjeleg at eleven også sjølv deltek.* |
|  | Tiltakskoordinator Maren Eide 904 79 129  [Meir informasjon om COS finn du her.](https://www.sula.kommune.no/tenester/oppvekst-og-utdanning/lavterskeltilbod-til-barn-ungdom-og-foreldre-faq/)  [Påmeldinglenkje finn du her.](https://skjema.sula.kommune.no/skjema/SKO191/) | **COS foreldrekurs** 8 samlingar à 1,5 timer per gang.  *Aktuelt for: Føresette med barn mellom 2-12 år*  *Oppstart: 27.februar kl. 17.00*  *Stad: Molværvegen 17.* | Tilbod til foreldre med barn frå 2-12 år der målet er at barnet ditt skal kjenne seg trygg og på den måten så sterkare rusta til å møte utfordringane vi møter i livet, samt eit godt samspel mellom deg og ditt barn. |
| **Mars** | Tiltakskoordinator Maren Eide Tlf: 904 79 129  [SamBa-metodebok](https://www.sula.kommune.no/_f/p1/i9198eb89-47e5-49ab-9bdc-d6abac230d1e/samba-metodebok-barn-0-16-ar.doc)  [SamBa-samtykke](https://skjema.sula.kommune.no/skjema/SKO296/)  [SamBa-bestilling](https://skjema.sula.kommune.no/skjema/SKO157/)  [Brosjyre SamBa-småbarn](https://www.sula.kommune.no/_f/p1/i1ac1bd3e-3584-4488-92a1-9e429f05941a/samba-brosjyre-smabarn.doc)  [SamBa- Brosjyre skule 1.-10. trinn](https://www.sula.kommune.no/_f/p1/i569cf3cf-d8a0-4248-885c-411babecc8d7/samba-brosjyre-skular.doc) | **SamBa team;**  *Småbarnsteam: 5.mars*  *Solevåg skule: 11.mars*  *Langevåg skule: 18.mars*  *Rørstadmarka skule: 20.mars*  *Sula Ungdomsskule: 27.mars* | Tverrfagleg møte der foreldre er ein viktig samarbeidspart. Målgruppe*: Barn frå 0 – 15 år* som for eksempel viser teikn på mistrivsel, stress, som strevar sosialt, kjenslemessig, med regulering, eller at familiesituasjonen er vanskeleg.  *På ungdomsskulen er det ønskjeleg at eleven også sjølv deltek.* |
| **April** | Tiltakskoordinator Maren Eide Tlf: 904 79 129  [SamBa-metodebok](https://www.sula.kommune.no/_f/p1/i9198eb89-47e5-49ab-9bdc-d6abac230d1e/samba-metodebok-barn-0-16-ar.doc)  [SamBa-samtykke](https://skjema.sula.kommune.no/skjema/SKO296/)  [SamBa-bestilling](https://skjema.sula.kommune.no/skjema/SKO157/)  [Brosjyre SamBa-småbarn](https://www.sula.kommune.no/_f/p1/i1ac1bd3e-3584-4488-92a1-9e429f05941a/samba-brosjyre-smabarn.doc)  [SamBa- Brosjyre skule 1.-10. trinn](https://www.sula.kommune.no/_f/p1/i569cf3cf-d8a0-4248-885c-411babecc8d7/samba-brosjyre-skular.doc) | ***SamBa team:***  *Småbarnsteam: 2.april*  *Langevåg skule: 22.april*  *Solevåg skule: 29.april* | Tverrfagleg møte der foreldre er ein viktig samarbeidspart. Målgruppe*: Barn frå 0 – 15 år* som for eksempel viser teikn på mistrivsel, stress, som strevar sosialt, kjenslemessig, med regulering, eller at familiesituasjonen er vanskeleg.  *På ungdomsskulen er det ønskjeleg at eleven også sjølv deltek.* |
| **Mai** | Tiltakskoordinator Maren Eide Tlf: 904 79 129  [SamBa-metodebok](https://www.sula.kommune.no/_f/p1/i9198eb89-47e5-49ab-9bdc-d6abac230d1e/samba-metodebok-barn-0-16-ar.doc)  [SamBa-samtykke](https://skjema.sula.kommune.no/skjema/SKO296/)  [SamBa-bestilling](https://skjema.sula.kommune.no/skjema/SKO157/)  [Brosjyre SamBa-småbarn](https://www.sula.kommune.no/_f/p1/i1ac1bd3e-3584-4488-92a1-9e429f05941a/samba-brosjyre-smabarn.doc)  [SamBa- Brosjyre skule 1.-10. trinn](https://www.sula.kommune.no/_f/p1/i569cf3cf-d8a0-4248-885c-411babecc8d7/samba-brosjyre-skular.doc) | **SamBa team;**  *Småbarnsteam: 7.mai*  *Sula Ungdomsskule: 8.mai*  *Langevåg skule: 13.mai*  *Rørstadmarka skule: 15.mai*  *Sula Ungdomsskule: 22.mai* | Tverrfagleg møte der foreldre er ein viktig samarbeidspart. Målgruppe*: Barn frå 0 – 15 år* som for eksempel viser teikn på mistrivsel, stress, som strevar sosialt, kjenslemessig, med regulering, eller at familiesituasjonen er vanskeleg.  *På ungdomsskulen er det ønskjeleg at eleven også sjølv deltek.* |
| **Juni** | Tiltakskoordinator Maren Eide Tlf: 904 79 129  [SamBa-metodebok](https://www.sula.kommune.no/_f/p1/i9198eb89-47e5-49ab-9bdc-d6abac230d1e/samba-metodebok-barn-0-16-ar.doc)  [SamBa-samtykke](https://skjema.sula.kommune.no/skjema/SKO296/)  [SamBa-bestilling](https://skjema.sula.kommune.no/skjema/SKO157/)  [Brosjyre SamBa-småbarn](https://www.sula.kommune.no/_f/p1/i1ac1bd3e-3584-4488-92a1-9e429f05941a/samba-brosjyre-smabarn.doc)  [SamBa- Brosjyre skule 1.-10. trinn](https://www.sula.kommune.no/_f/p1/i569cf3cf-d8a0-4248-885c-411babecc8d7/samba-brosjyre-skular.doc) | **SamBa team;**  *Solevåg skule: 3.juni*  *Langevåg skule: 10.juni*  *Småbarnsteam: 11.juni* | Tverrfagleg møte der foreldre er ein viktig samarbeidspart. Målgruppe*: Barn frå 0 – 15 år* som for eksempel viser teikn på mistrivsel, stress, som strevar sosialt, kjenslemessig, med regulering, eller at familiesituasjonen er vanskeleg.  *På ungdomsskulen er det ønskjeleg at eleven også sjølv deltek.* |
| **Juli** |  |  | . |
| **August** | Tiltakskoordinator Maren Eide Tlf: 904 79 129  [SamBa-metodebok](https://www.sula.kommune.no/_f/p1/i9198eb89-47e5-49ab-9bdc-d6abac230d1e/samba-metodebok-barn-0-16-ar.doc)  [SamBa-samtykke](https://skjema.sula.kommune.no/skjema/SKO296/)  [SamBa-bestilling](https://skjema.sula.kommune.no/skjema/SKO157/)  [Brosjyre SamBa-småbarn](https://www.sula.kommune.no/_f/p1/i1ac1bd3e-3584-4488-92a1-9e429f05941a/samba-brosjyre-smabarn.doc)  [SamBa- Brosjyre skule 1.-10. trinn](https://www.sula.kommune.no/_f/p1/i569cf3cf-d8a0-4248-885c-411babecc8d7/samba-brosjyre-skular.doc) | ***SamBa team:***  *Langevåg skule: 26.august*  *Småbarnsteam: 27.august*  *Sula Ungdomsskule: 28.august* | Tverrfagleg møte der foreldre er ein viktig samarbeidspart. Målgruppe*: Barn frå 0 – 15 år* som for eksempel viser teikn på mistrivsel, stress, som strevar sosialt, kjenslemessig, med regulering, eller at familiesituasjonen er vanskeleg.  *På ungdomsskulen er det ønskjeleg at eleven også sjølv deltek.* |
| **September** | Tiltakskoordinator Maren Eide Tlf: 904 79 129  [SamBa-metodebok](https://www.sula.kommune.no/_f/p1/i9198eb89-47e5-49ab-9bdc-d6abac230d1e/samba-metodebok-barn-0-16-ar.doc)  [SamBa-samtykke](https://skjema.sula.kommune.no/skjema/SKO296/)  [SamBa-bestilling](https://skjema.sula.kommune.no/skjema/SKO157/)  [Brosjyre SamBa-småbarn](https://www.sula.kommune.no/_f/p1/i1ac1bd3e-3584-4488-92a1-9e429f05941a/samba-brosjyre-smabarn.doc)  [SamBa- Brosjyre skule 1.-10. trinn](https://www.sula.kommune.no/_f/p1/i569cf3cf-d8a0-4248-885c-411babecc8d7/samba-brosjyre-skular.doc) | **SamBa team;**  *Solevåg skule: 2.september*  *Rørstadmarka skule: 4.september*  *Langevåg skule: 23.september*  *Sula Ungdomsskule: 25.september* | Tverrfagleg møte der foreldre er ein viktig samarbeidspart. Målgruppe*: Barn frå 0 – 15 år* som for eksempel viser teikn på mistrivsel, stress, som strevar sosialt, kjenslemessig, med regulering, eller at familiesituasjonen er vanskeleg.  *På ungdomsskulen er det ønskjeleg at eleven også sjølv deltek.* |
| **Oktober** | Tiltakskoordinator Maren Eide Tlf: 904 79 129  [SamBa-metodebok](https://www.sula.kommune.no/_f/p1/i9198eb89-47e5-49ab-9bdc-d6abac230d1e/samba-metodebok-barn-0-16-ar.doc)  [SamBa-samtykke](https://skjema.sula.kommune.no/skjema/SKO296/)  [SamBa-bestilling](https://skjema.sula.kommune.no/skjema/SKO157/)  [Brosjyre SamBa-småbarn](https://www.sula.kommune.no/_f/p1/i1ac1bd3e-3584-4488-92a1-9e429f05941a/samba-brosjyre-smabarn.doc)  [SamBa- Brosjyre skule 1.-10. trinn](https://www.sula.kommune.no/_f/p1/i569cf3cf-d8a0-4248-885c-411babecc8d7/samba-brosjyre-skular.doc) | **SamBa team;**  *Småbarnsteam: 1.oktober*  *Solevåg skule: 14.oktober*  *Rørstadmarka skule: 16.oktober*  *Sula Ungdomsskule: 23.oktober*  *Langevåg skule: 28.oktober* | Tverrfagleg møte der foreldre er ein viktig samarbeidspart. Målgruppe*: Barn frå 0 – 15 år* som for eksempel viser teikn på mistrivsel, stress, som strevar sosialt, kjenslemessig, med regulering, eller at familiesituasjonen er vanskeleg.  *På ungdomsskulen er det ønskjeleg at eleven også sjølv deltek.* |
| **November** | Tiltakskoordinator Maren Eide Tlf: 904 79 129  [SamBa-metodebok](https://www.sula.kommune.no/_f/p1/i9198eb89-47e5-49ab-9bdc-d6abac230d1e/samba-metodebok-barn-0-16-ar.doc)  [SamBa-samtykke](https://skjema.sula.kommune.no/skjema/SKO296/)  [SamBa-bestilling](https://skjema.sula.kommune.no/skjema/SKO157/)  [Brosjyre SamBa-småbarn](https://www.sula.kommune.no/_f/p1/i1ac1bd3e-3584-4488-92a1-9e429f05941a/samba-brosjyre-smabarn.doc)  [SamBa- Brosjyre skule 1.-10. trinn](https://www.sula.kommune.no/_f/p1/i569cf3cf-d8a0-4248-885c-411babecc8d7/samba-brosjyre-skular.doc) | **SamBa team;**  *Småbarnsteam: 5.november*  *Sula Ungdomsskule: 27.november* | Tverrfagleg møte der foreldre er ein viktig samarbeidspart. Målgruppe*: Barn frå 0 – 15 år* som for eksempel viser teikn på mistrivsel, stress, som strevar sosialt, kjenslemessig, med regulering, eller at familiesituasjonen er vanskeleg.  *På ungdomsskulen er det ønskjeleg at eleven også sjølv deltek.* |
| **Desember** | Tiltakskoordinator Maren Eide Tlf: 904 79 129  [SamBa-metodebok](https://www.sula.kommune.no/_f/p1/i9198eb89-47e5-49ab-9bdc-d6abac230d1e/samba-metodebok-barn-0-16-ar.doc)  [SamBa-samtykke](https://skjema.sula.kommune.no/skjema/SKO296/)  [SamBa-bestilling](https://skjema.sula.kommune.no/skjema/SKO157/)  [Brosjyre SamBa-småbarn](https://www.sula.kommune.no/_f/p1/i1ac1bd3e-3584-4488-92a1-9e429f05941a/samba-brosjyre-smabarn.doc)  [SamBa- Brosjyre skule 1.-10. trinn](https://www.sula.kommune.no/_f/p1/i569cf3cf-d8a0-4248-885c-411babecc8d7/samba-brosjyre-skular.doc) | **SamBa team;**  *Langevåg skule: 2.desember*  *Småbarnsteam: 3.desember*  *Solevåg skule: 9.desember*  *Rørstadmarka skule: 11.desember* | Tverrfagleg møte der foreldre er ein viktig samarbeidspart. Målgruppe*: Barn frå 0 – 15 år* som for eksempel viser teikn på mistrivsel, stress, som strevar sosialt, kjenslemessig, med regulering, eller at familiesituasjonen er vanskeleg.  *På ungdomsskulen er det ønskjeleg at eleven også sjølv deltek.* |